



HOTEL ORIZZONTE ^{****}
VILLA ARIOSA



Massaggi-Massage

MASSAGGIO RILASSANTE

Agisce su tutto il corpo, sollecitando la circolazione sanguigna ed il metabolismo.

A relaxing massage with numerous benefits on blood circulation and metabolism.

MASSAGGIO CALIFORNIANO

Nasce negli anni '70 in California, è definito il "RE" dei massaggi. Ha effetti benefici sull'attività mentale, modella il corpo, elimina le tossine.

Born in the '70s in California, it is called the "KING" of massages. It has beneficial effects on mental activity, shapes the body, eliminates the toxins.

MASSAGGIO AYURVEDICO

Momento di benessere in cui vengono stimolati i punti di energia MARMA in modo da aumentare il nostro PRANA (soffio vitale). Rilassa e riduce la tensione nervosa.

Moment of Wellness in which MARMA energy points are stimulated in order to increase our PRANA (vital breath). It relaxes and reduces nervous tension.

TRATTAMENTO FISIOTERAPICO

Problematiche alla spalla, ginocchio, cervicale, lombare.

Problems in the shoulder, knee, cervical, lumbar.

MASSAGGIO LINFODRENANTE

Un massaggio delicato che aiuta a ridurre la stasi linfatica. Indicato in caso di ritenzione idrica, cellulite, gambe gonfie e pesanti.

A gentle massage that helps reduce lymphatic stasis. Indicated in case of water retention, cellulitis, swollen and heavy legs.

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

Manipolazioni morbide che allungano le fasce muscolari contratte e rinvigoriscono il corpo.

Soft manipulations that stretch the contracted muscle and invigorate the body.

MASSAGGIO SPORTIVO

Allevia le tensioni muscolari, riduce le tossine, aumenta la flessibilità. Può essere svolto prima, durante e dopo l'allenamento.

Relieves muscle tension, reduces toxins, increases flexibility. It can be done before, during and after training.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Nella pianta del piede sono riflessi i nostri organi interni. Si individuano blocchi e disarmonie e si va ad attivare le capacità di autoguarigione.

Our internal organs are reflected in the sole of the foot. Blocks and disharmony are identified and the self-healing skills are activated.



MASSAGGI

30 MINUTI € 35,00

45 MINUTI € 45,00

- PrenotateVi presso la reception
- *To be booked at the reception*

Spa & Wellness

Percorso spa di coppia
"lui e lei speciale"

Romantici momenti di coppia
con l'intera spa in esclusiva
per una serata unica

Bollicine, frutta, spa kit.

3 ore € 90
a coppia



HOTEL ORIZZONTE^{****}
VILLA ARIOSA

Via Rovereto,10 - 47814 Bellaria - tel +39 0541344298
info@hotelorizzonte.com - www.hotelorizzonte.com